

môm'

À LA MAISON



Activités Artistiques

#2 Avril 2020



 Salut petit Môm'artien, salut petite Môm'artienne !

Tu ne peux plus voir tes copains et tes copines, et parfois tu t'ennuies peut-être à la maison, un peu, beaucoup... ? Pas de problème, je suis là pour faire plein d'activités créatives avec toi, et j'ai beaucoup d'idées à te montrer !

Tout d'abord, il est important de préciser que ce kit d'activités n'est pas obligatoire ! Tu n'as pas à faire toutes les activités. Tu peux seulement en faire une, deux, quatre, toutes ou même aucune, cela n'a aucune importance. Ce qui compte c'est que tu passes un bon moment en faisant les activités qui te plaisent et surtout que tu t'amuses !

Comme pour le cahier d'activités précédent, nous te proposons un petit défi à faire pour apporter du réconfort aux personnes âgées qui se retrouvent isolées pendant le confinement. Également, tu trouveras une mini BD, dont tu es l'auteur ! À toi d'inventer ta propre histoire entre toi et la grand-mère qui est dessinée. Customise comme tu le désires les personnages et les décors, et le tout avec des couleurs !

Plusieurs activités de plus ou moins longue durée t'attendent. Tout d'abord, il y a des mini projets artistiques, assez longs, mais dont l'accomplissement te remplira de joie ! Si tu as des difficultés à les réaliser, n'hésite pas à demander de l'aide à un adulte.

Le printemps est là, que dirais-tu de créer un fleur éternelle ? Tu veux savoir comment c'est possible ? Ta réponse se trouve dans le cranet. Et si tu devenais aussi architecte pour restaurant à oiseau ? Pour cela regarde comment construire ta propre mangeoire à oiseaux. Enfin, je te propose de réaliser ta roue des émotions, qui pourra t'aider à communiquer tes sentiments à tes proches.

Ensuite, il y a des activités un peu moins longues, mais ne t'inquiète pas je suis là pour te les expliquer ! Tu vas pouvoir créer tes propres instruments de musique comme des maracas ou un banjo, pour ensuite en faire profiter toute ta famille ! Puis je te montrerai comment réaliser de jolis mandalas qui t'aideront à te relaxer. Tu pourras aussi fabriquer de magnifiques origamis en forme de poisson ou de bateau !

Enfin, il y a les activités courtes, que tu peux réaliser en à peine 15 minutes. Tu pourras créer des tableaux éphémères dans ta cuisine, fabriquer des bulles de savon pour jouer avec, ou encore réaliser des coloriages artistiques inspirés du peintre Keith Haring.

Et dès que tu as fini une activité, prends une photo et envoie-la moi ! Avec les photos de tous tes copains et copines, je les exposerai dans le musée Môm'artre ! C'est comme si on était tous et toutes ensemble, non ?

* Défis et oeuvre collective

Raconte une histoire en bande dessinée page 2
 Imagine la suite page 3

* Les grands ateliers artistiques

Crée ta fleur de printemps pages 4 à 6
 Jonglage pages 7 à 8
 Fabrique ta mangeoire à oiseaux pages 9 à 10
 Quoi de neuf ? La météo des émotions pages 11 à 13
 Petit jardin à la maison pages 14 à 15

* Les petits ateliers artistiques

Détends-toi avec tes mandalas page 16
 Fabrique tes origamis pages 17 à 18
 Fabrique ton mobile à origamis pages 19 à 20
 En avant les maracas page 21
 Amuse-toi avec ton banjo page 22
 Pâte à sel amusante et colorée pages 23 à 24

* Les Activités créatives « minute »

Tableaux éphémères dans ma cuisine page 25
 Les bulles s'envolent... page 26
 Détournement d'objets page 27
 Reproduis mes amis pages 28 à 29
 Coloriage artistique pages 30 à 32

Graphisme : Océane JOUY et Rozenn MAINGUENÉ
 Merci à Chloé, Nicolas, Marion, Marianne, Tiffany, Aurelie ainsi qu'à tous les animateurs de Mom'artre, volontaires et bénévoles qui ont rendu ce projet possible.

QUELQUES REPÈRES

Choisis ton activité en fonction de tes envies et du temps dont tu disposes. 3 codes couleurs sont là pour t'aider



ACTIVITÉS LONGUE DURÉE



ACTIVITÉS MOYENNE DURÉE



ACTIVITÉS COURTE DURÉE

Sur chaque fiche atelier un pictogramme t'indique la difficulté de l'atelier

DIFFICULTÉ ○○○● idéal pour commencer

DIFFICULTÉ ○●●● atelier intermédiaire

DIFFICULTÉ ●●●● Si besoin fais-toi aider



CONSEILS ET DES ASTUCES

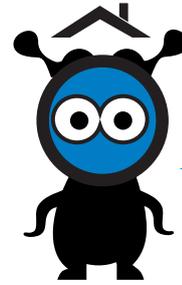
- Manipule le matériel avec précaution. Pour les ateliers nécessitant de la découpe au cutter demande à un adulte d'être près de toi !
- Pour créer des cercles, tu peux utiliser un compas. Mais si tu n'en as pas ou si tu es trop petit, on peut aussi dessiner un rond autour d'un bol, d'un verre... C'est parfois plus facile !
- Economise le papier et sers-toi du verso des feuilles

Raconte une histoire en bande dessinée

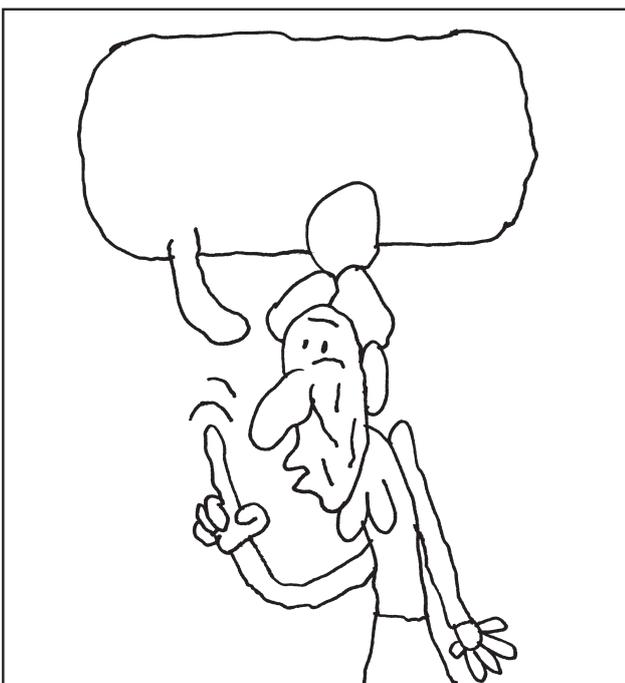
Atelier proposé par Yassine De Vos

Complète la BD en ajoutant des éléments de décor (chambre, salon, ...), en customisant les personnages (vêtements, casquette...) et en créant les dialogues dans les bulles entre toi et la grand-mère. Le tout avec des couleurs !!!

Envoie tes dessins, je les transmettrai dans les maisons de retraite, voici mon adresse : musee@momartre.com



Voici le défi intergénérationnel que je te propose pour soutenir les personnes en maison de retraite !
À tes couleurs !

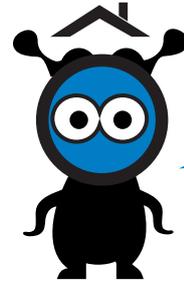


ASTUCE PHOTO mets toi bien au-dessus de ton dessin dans un endroit lumineux, mets ton appareil à l'horizontal (format paysage). Ne prends pas de photos penchées, en format vertical ou dans le noir.

POUR ALLER PLUS LOIN : Lien pour un concours national de création de fanzine
<https://asso-articho.blogspot.com>

Imagine la suite...

Atelier proposé par Chloé



N'hésite pas à dessiner et à nous raconter la suite de ta bd ! J'ai hâte de la découvrir !

Chloé a créé ce premier dessin, tu peux le colorier et imaginer la suite !



Envoie tes dessins, je les enverrai dans les maisons de retraite, voici mon adresse : musee@momartre.com



ASTUCE PHOTO mets toi bien au-dessus de ton dessin dans un endroit lumineux, mets ton appareil à l'horizontal (format paysage). Ne prends pas de photos penchées, en format vertical ou dans le noir.

Crée ta fleur de printemps

Atelier proposé par Olivia Fortier

 LONGUE DURÉE DIFFICULTÉ ●●○

MATERIEL

- Emballages cartons et plastiques (par exemple : paquet de riz, semoule, sachet plastique de pâtes ou céréales, sac plastique de courses...)
- Crayon, gomme et une paire de ciseaux
- Feutres
- Scotch / agrafeuse



Ça y est c'est le printemps ! Les bourgeons sont de sortie, à toi de créer ta fleur éternelle.



ETAPE 1

Applatis légèrement les rouleaux (si tu utilises un rouleau de sopalin, coupe-le en 2 d'abord)



ETAPE 2

Dessine des formes de pétales le long du rouleau



ETAPE 3

Colorie-les de la couleur que tu souhaites en débordant sur l'arrière du rouleau



ETAPE 4

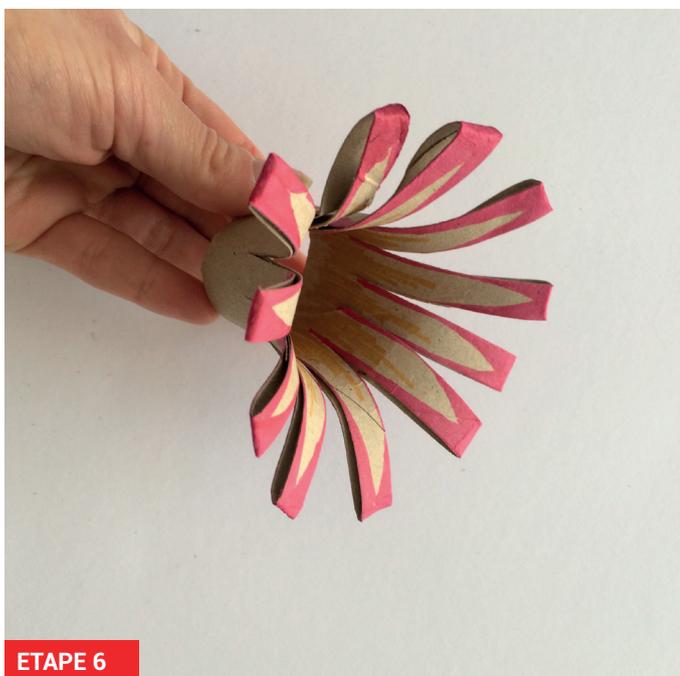
Coupe entre chaque pétale, attention à ne pas couper jusqu'au bout pour garder les pétales ensemble



ETAPE 5

Plie légèrement les pétales pour leur donner un joli arrondi





ETAPE 6

Attache les 2 extrémités ensemble pour former la fleur



ETAPE 7

Fixe la avec un bout de scotch ou une agraphe



ETAPE 8

Répète les opérations avec le 2ème rouleau et superpose les deux fleurs



ETAPE 9

La fleur est terminée !

Crée ta fleur de printemps

Atelier proposé par Oliva Fortier



LONGUE DURÉE

DIFFICULTÉ



MATERIEL

- Emballages plastiques
par ex. sac plastique de course, sachet plastique de pâtes, céréales...
- Ciseaux
- Agrapheuse



Il y a plein de fleurs différentes dans la nature. À toi d'en réaliser plusieurs afin de faire un beau bouquet !



ÉTAPE 1

Coupe 2 ou 3 carrés d'environ 7cm et 10cm (selon le morceau de plastique trouvé)



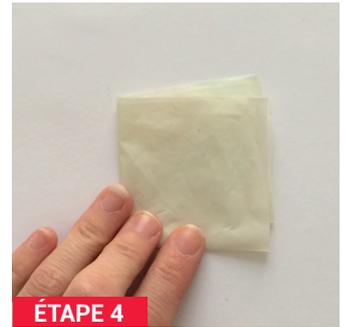
ÉTAPE 2

Plie le carré en 2...



ÉTAPE 3

Puis en 4...



ÉTAPE 4

Enfin sur la diagonale



ÉTAPE 5

Dessine la forme d'un pétale sur le triangle



ÉTAPE 6

Coupe en suivant ton dessin



ÉTAPE 7

Superpose les morceaux



ÉTAPE 8

Plie les morceaux ensemble, en 2, dans un sens puis dans l'autre



ÉTAPE 9

Pince l'ensemble. Agrafe à la pointe



ÉTAPE 10

Déplie les pétales, le plastique est souple, tire légèrement dessus. La fleur est terminée !

Jonglage

Atelier proposé par Tiffany de Môm'arte

 LONGUE DURÉE DIFFICULTÉ ●●○

MATERIEL

- Verre doseur
- Riz, lentilles ou farine
- Film alimentaire
- Ciseaux
- 6 Ballons de baudruche pour 3 balles



Rien de tel pour t'occuper que d'essayer de jongler ! Tu vas voir, avec de l'entrainement tu y arriveras haut la main !



ÉTAPE 1

Coupe 3 carrés de film alimentaire (environ 25cm x 25cm)



ÉTAPE 2

Verse dans le verre doseur 100g de riz puis place-le au centre du film. Répète cette étape pour les 2 autres carrés.



ÉTAPE 3

Forme un petit balluchon bien rond et ferme le bien. Coupe le film alimentaire s'il dépasse trop.



ÉTAPE 4

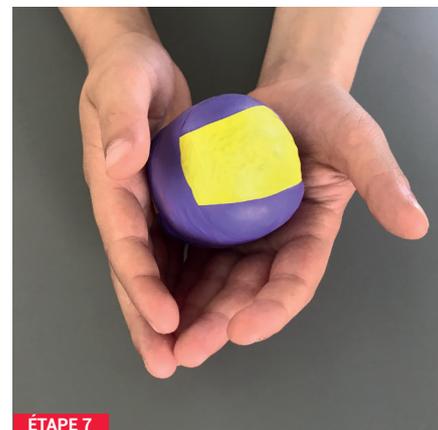
Coupe l'extrémité d'un ballon de baudruche. Les 2 parties du ballon vont te servir.



Glisse le balluchon dans la partie large du ballon. Malaxe ta balle pour faire une forme bien ronde.



Coupe l'extrémité d'un autre ballon et glisse ta balle dans ce ballon. Tu peux récupérer l'extrémité (dont tu as préalablement coupé le bout) du 1er ballon découpé. Cela formera une bande, c'est plus joli ! Les couleurs s'alternent !



Voilà, ta 1ère balle est terminée. Répète les étapes 3 à 5 pour réaliser tes 2 autres balles. Et c'est parti pour jongler !!

- Ces exercices s'adressent aux jongleurs débutants ou presque débutants.
- S'entraîner par épisodes de 15 à 20 minutes.
- Les critères de réussite sont des indications pour savoir quand passer à l'exercice suivant.
- Bien lancer les balles est encore plus important que de bien les rattraper !
- La « Petite check-list » à la fin sert à acquérir dès le début les bonnes habitudes pour jongler.

Exercice 1

Lancer une balle d'une main vers l'autre, un peu plus haut que la tête.

Remarque : La balle arrive précisément dans la main opposée.

J'ai réussi :

- ☺ 10x de suite en lançant de la main gauche
- ☺ 10x de suite en lançant de la main droite

Exercice 2

Lancer les balles alternées en colonne (= ascenseur). Une balle descend pendant que l'autre monte.

Les mouvements des avant-bras sont fluides et réguliers.

J'ai réussi :

- ☺ 20x de suite
- ☺ 10x chaque balle (les lancers ont la même hauteur)

Exercice 3

Lancer les 2 balles en cascade* et les rattraper.

Attention : Ne pas « passer » la 2^e balle dans l'autre main, mais bien la lancer.

J'ai réussi :

- ☺ 10x en démarrant à G + 10x en démarrant à D.
- ☺ 20x de suite en démarrant toujours avec la même balle. **Cet exercice est LA base de la jonglerie !**

Exercice 4

Lancer les balles 1 et 2 alternativement et les rattraper. Garder simplement la 3^e balle en main.

Rappel : Lancer la 2^e balle lorsque la 1^{ère} est tout en haut de sa trajectoire.

J'ai réussi :

- ☺ 10x de suite, avec les balles 1 et 3 dans la main G
- ☺ 10x de suite, avec les balles 1 et 3 dans la main D

* En cascade : les balles sont lancées l'une après l'autre en se croisant.

Fabrique ta mangeoire à oiseaux

Atelier proposé par Carine de Môm'artre

 LONGUE DURÉE DIFFICULTÉ ●●○

MATERIEL

- une bouteille de lait ou jus «tetra pak»
- un cutter
- des craies grasses ou crayons de couleur
- un pot de yaourt
- un mélange de graines pour oiseaux
- fil de laine
- un pinceau
- machine à faire des trous



Sois l'architecte de ce restaurant qui nourrira les oisillons de ton quartier !



ÉTAPE 1

Déplie la bouteille en carton et pose la bien à plat en décrochant les coins de la bouteille



ÉTAPE 2

Avec l'aide d'un adulte, enlève la première couche de protection de la bouteille



ÉTAPE 3

Une fois que toute la protection est enlevée, pose un chiffon sous la bouteille et trace les contours de ton dessin à l'aide de l'extrémité d'un pinceau (gravure)



ÉTAPE 4

Colorie ton dessin avec des craies ou crayons de couleur



ÉTAPE 5

Fais deux trous en haut de la boîte et passe un fil de laine qui servira à l'accrocher





ÉTAPE 6
Récupère ton pot de yaourt et demande à un adulte de faire un trou de la taille du bouchon de la bouteille



ÉTAPE 7
Introduis le pot de yaourt et visse le bouchon pour le faire tenir. Attention, l'ouverture ne doit pas être trop large, sinon le pot ne tiendra pas



ÉTAPE 8
Verse les graines dans le pot. Tu peux en trouver dans certains supermarchés : elles sont composées en général de graines de millet, blé concassé, sorgho, tournesol, lentilles que tu as peut-être chez toi!



ÉTAPE 9
Accroche ta mangeoire dans un endroit un peu à l'abri de la pluie ou du vent. Patience, laisse aux oiseaux le temps de la trouver !

Quoi de neuf ? La météo des émotions !

Atelier proposé par Marianne de Môm'artre



LONGUE DURÉE

DIFFICULTÉ



MATERIEL

- 3 feuilles épaisses (blanches ou colorées)
- Feutres et crayons de couleurs
- Ciseaux
- Crayon à papier
- Cutter
- Règle
- Attache parisienne



Comment tu te sens aujourd'hui? Fabrique une roue qui te permettra de mettre des mots, des images sur ce que tu ressens

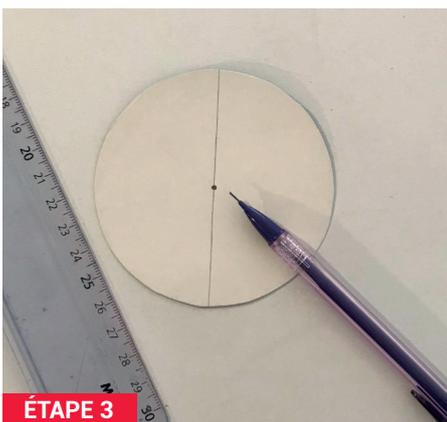


ÉTAPE 1

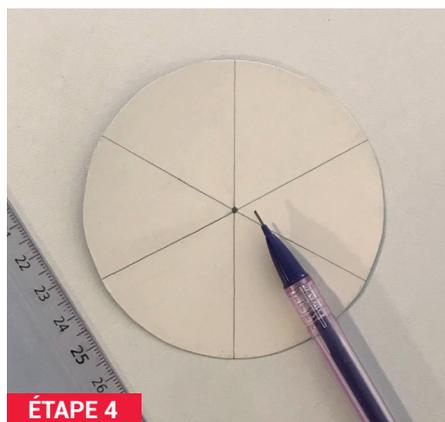


ÉTAPE 2

Trace des cercles de tailles et de couleurs différentes (tu peux utiliser des bols, saladiers, verre...de la maison). Puis découpe-les.



ÉTAPE 3

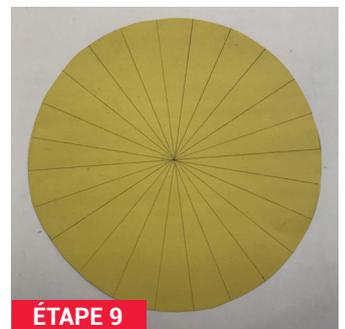
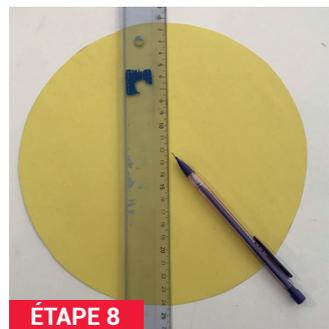
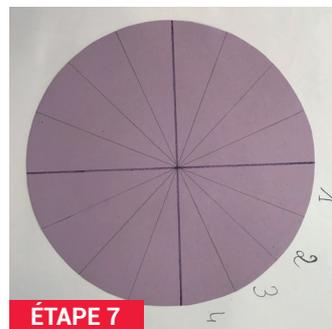
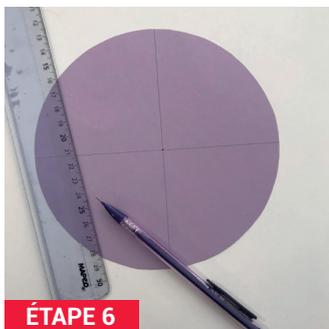


ÉTAPE 4



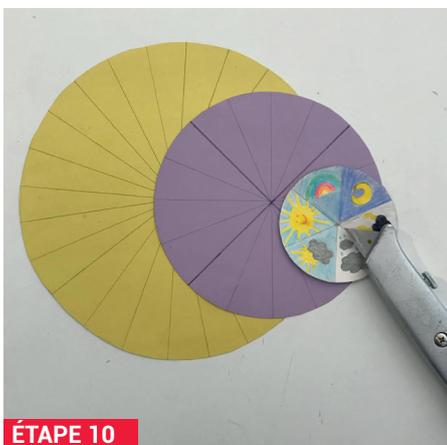
ÉTAPE 5

Prend le petit cercle et cherche son centre à l'aide d'une règle, puis trace 6 rayons. Colorie chaque partie avec une météo: arc-en-ciel, grand soleil, nuageux, pluie, orage et nuit. Cela représente ton HUMEUR.

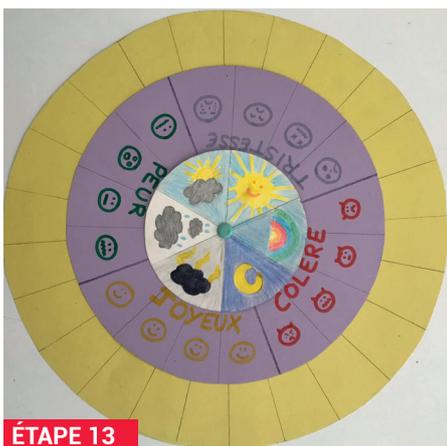


Prends le cercle moyen et cherche son centre à l'aide d'une règle, puis divise le disque en 4 parties. Ce sont les EMOTIONS PRIMAIRES: peur, tristesse, joie, colère. Ces 4 parties sont aussi divisées en 4 sous-parties: ce sont les SENTIMENTS.

Prends le grand cercle et cherche son centre à l'aide d'une règle, puis divise le disque en 24 parties. Ces parties représentent les besoins qui découlent des émotions et sentiments ressentis.



Fais un trou au centre des 3 cercles puis positionne l'attache parisienne au centre sans la fixer définitivement.



Divise le disque moyen en 4 parties, ce sont les EMOTIONS PRIMAIRES : peur, tristesse, joie, colère. Ces 4 parties sont aussi divisées en 4 sous-parties : ce sont les SENTIMENTS.

Choisis 4 sentiments avec chacune des émotions primaires. Par exemple pour La Peur : inquiet, apeuré, mal à l'aise et angossé.

Ecris ces 4 sentiments et complète-les avec de petites illustrations.

Choisis 4 sentiments avec chacune des émotions primaires. Par exemple pour La Peur : inquiet, apeuré, mal à l'aise et angossé.

Ecris ces 4 sentiments et complète-les avec de petites illustrations.

Par exemple: Emotion La colère – Sentiment Mécontent – Besoin de repos / de calme / de jouer / de voir mes copains

Petit jardin à la maison

Atelier proposé par Carine de Môm'artre



LONGUE DURÉE

DIFFICULTÉ



MATERIEL

- Légumineuses type lentilles, pois chiches, haricots secs ou soja etc...
- 1 bouteille plastique
- 1 morceau de tissu de récupération
- Terre ou terreau
- 1 pot de yaourt



Fais ton petit jardin à la maison ! Rien de tel pour s'occuper ! Regarde tes plantes pousser, tu pourras même les tailler par la suite !



ÉTAPE 1

Fais tremper une nuit ou deux les graines afin de bien les humidifier.



ÉTAPE 2

Fais toi aider d'un adulte pour découper la bouteille en son milieu, et faire aussi deux entailles (X) dans le bouchon de la bouteille.



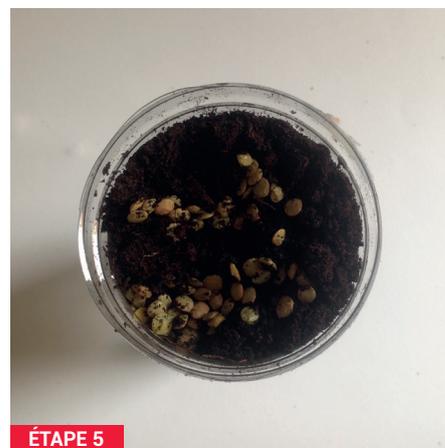
ÉTAPE 3

Fais passer dans le bouchon ton morceau de tissu (10x15 cm) afin qu'il dépasse de chaque côté, visse-le sur la bouteille.



ÉTAPE 4

Pose le dessus de la bouteille à l'envers sur sa base, mets de l'eau en dessous, tu verras que le tissu va s'imbiber d'eau, et donc humidifier la terre !



ÉTAPE 5

Mets de la terre dans la partie supérieure de la bouteille, et sème les graines en les espaçant un peu, elles doivent être déposées à environ 1 ou 2 cm sous la surface.



ÉTAPE 6

Arrose les bien au début, puis quand tu verras les premiers germes sortir, arrose tous les 2 jours. Avec de la patience, tu verras peut-être ces plantes fleurir !

Détends-toi avec tes mandalas

Proposé par Sylvie de Môm'artre 18



MOYENNE DURÉE

DIFFICULTÉ

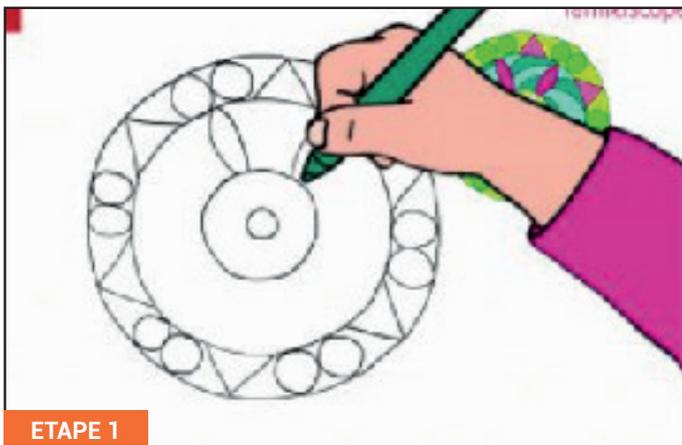


MATERIEL

- Des feuilles blanches de papier ou de carton
- Un compas
- Un crayon à papier
- Une gomme à effacer
- Un feutre fin

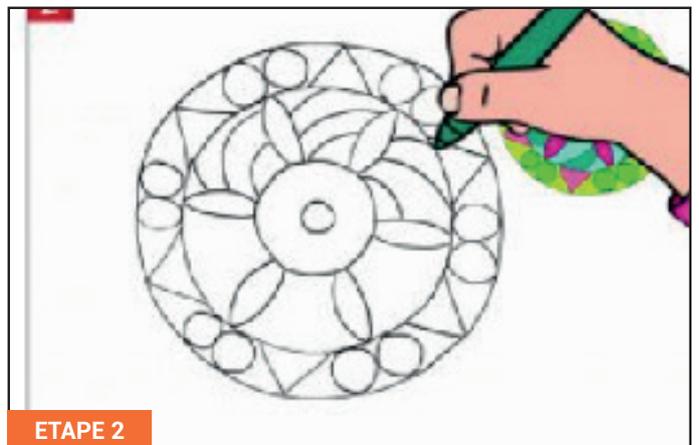


Sais-tu que le Mandala vient d'Inde et signifie « cercle » et qu'il est un support à la méditation ?



ETAPE 1

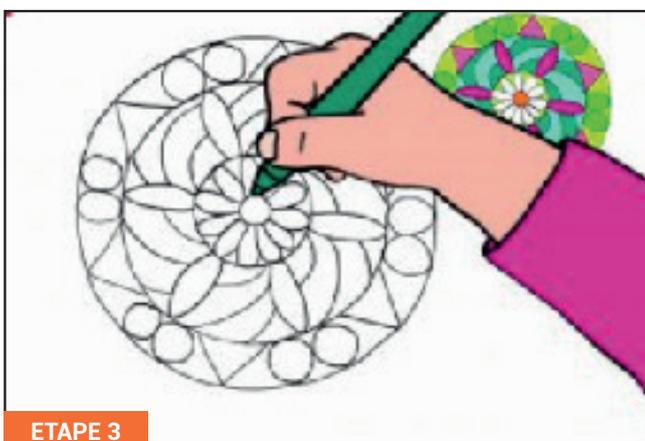
Commence par dessiner 4 cercles, dont un beaucoup plus petit que les trois autres. Entre le cercle 3 et le cercle 4, dessine des triangles et des ronds. Entre le cercle 2 et le cercle 3 dessine des pétales.



ETAPE 2

Entre les pétales dessine des courbes.

Au centre entre le cercle 2 et le cercle 1 (le plus petit) dessine à nouveau des pétales. Bravo ton mandala est terminé, tu peux maintenant le colorier.



ETAPE 3

QUELQUES CONSEILS :

S'installer dans un endroit calme et apaisant.

Utiliser le compas pour dessiner des rosaces de taille égale.

Laisser aller son imagination et dessiner des formes, des vagues, des fleurs...

Gommer les traits de crayon inutiles.

Fabrique tes origamis

Proposé par La TÉLÉ des KIDS

 MOYENNE DURÉE DIFFICULTÉ ●●○

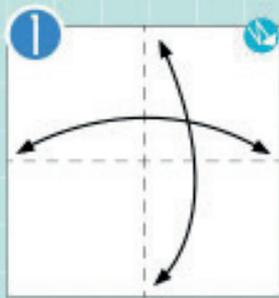
MATERIEL
- Papier



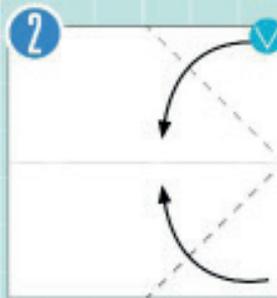
Donne vie à tes poissons. Tu pourras les observer de ton bateau !

Le poisson

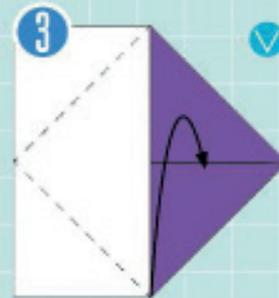
Crée tout un banc de poissons de couleurs différentes et expose-le dans ta chambre !



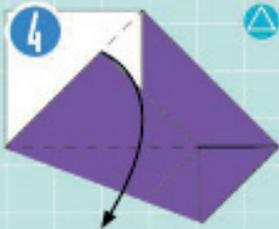
1 Plie ta feuille en quatre, puis ouvre-la.



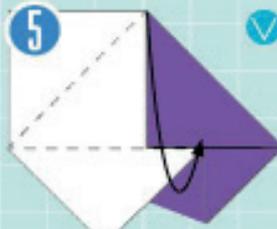
2 Replie les coins droits vers le centre.



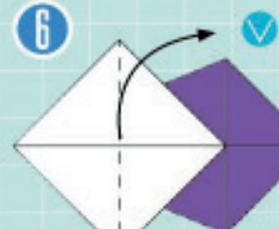
3 Plie le coin inférieur gauche vers le centre.



4 Replie la pointe formée en étape 3 sur elle-même.



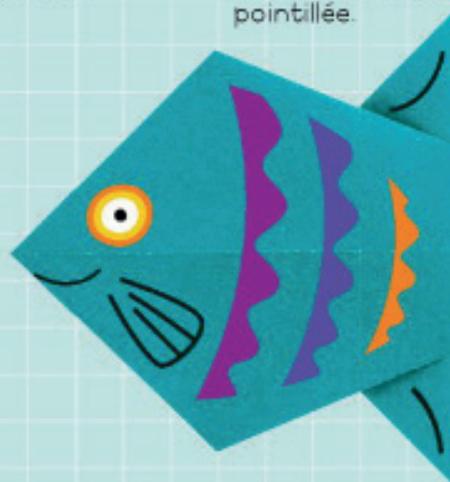
5 Répète les étapes 3 et 4 avec la moitié supérieure.



6 Puis, replie la partie gauche sur la partie droite, le long de la ligne pointillée.



7 Retourne ta feuille et décore ton poisson !



8



Vidéo explicative poisson :

<https://www.youtube.com/watch?v=-i5GoOi8apQ&t=330s>

Fabrique tes origamis

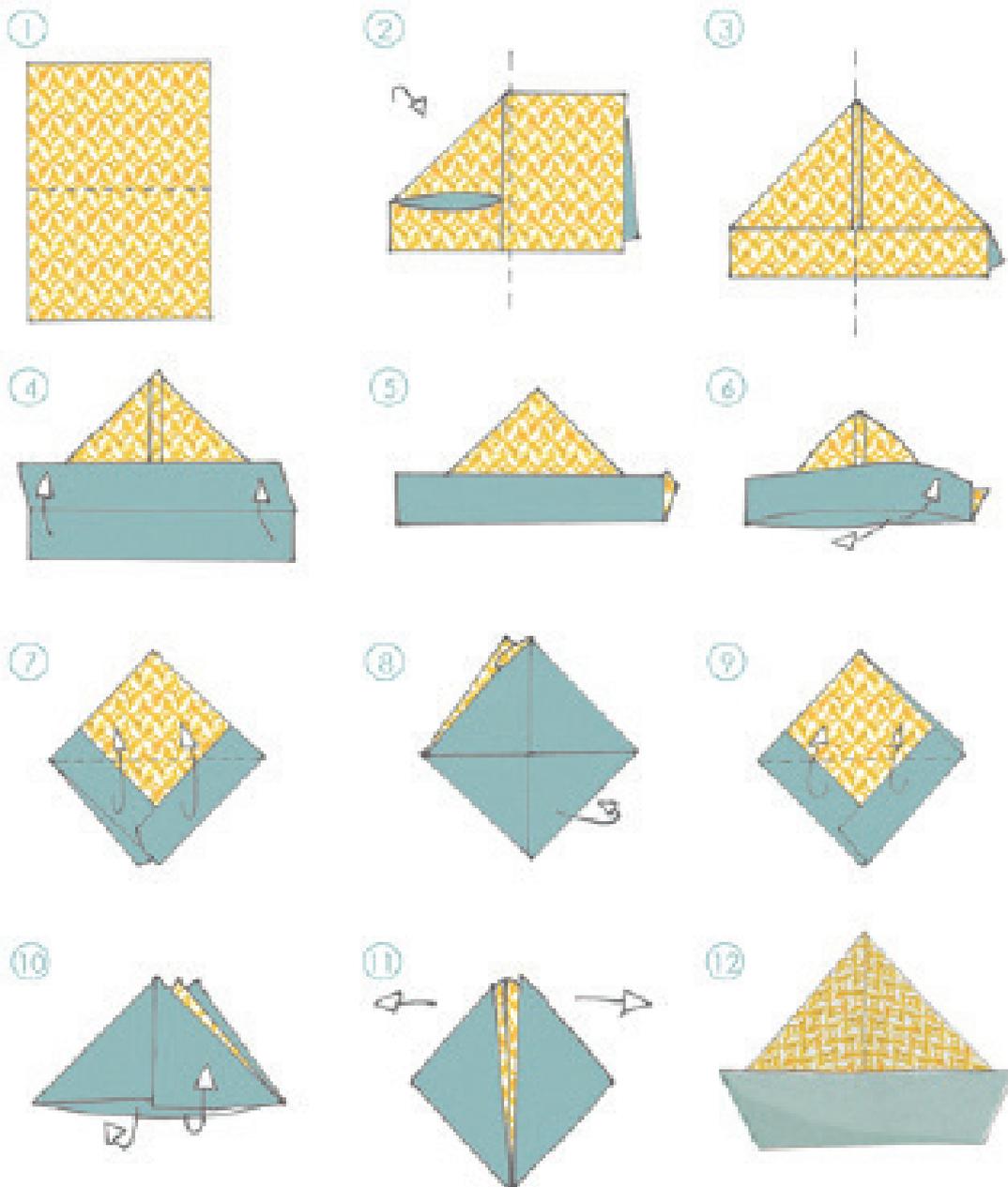
Proposé par Moulin Roty

 MOYENNE DURÉE DIFFICULTÉ ●●○

MATERIEL
- Papier



En avant
Moussaillon ! Monte
à bord de ton propre
navire.



Vidéo explicative bateau:
https://www.youtube.com/watch?v=L_YID6fFNMg

Fabrique ton mobile à origamis

Proposé par Marianne de Môm'artre



MOYENNE DURÉE

DIFFICULTÉ

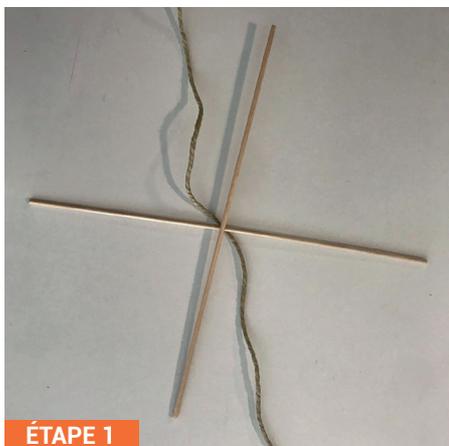


MATERIEL

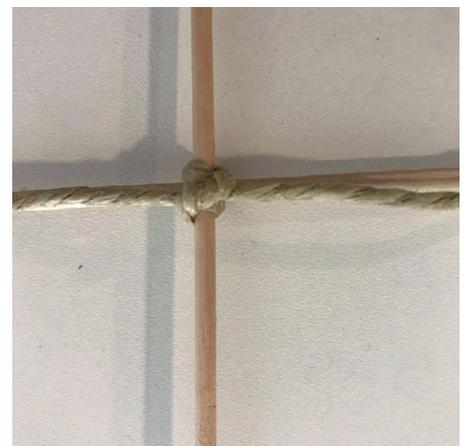
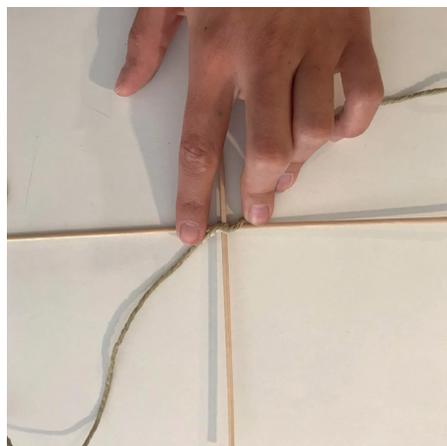
- Deux baguettes en bois
- Du fil nylon ou fil autre fil discret
- Une ficelle plus épaisse
- Une aiguille
- Quelques perles
- Des crayons de couleur (facultatif)



Utilise les poissons et les bateaux que tu as fait précédemment. Tu pourras ainsi naviguer parmi tes créations !



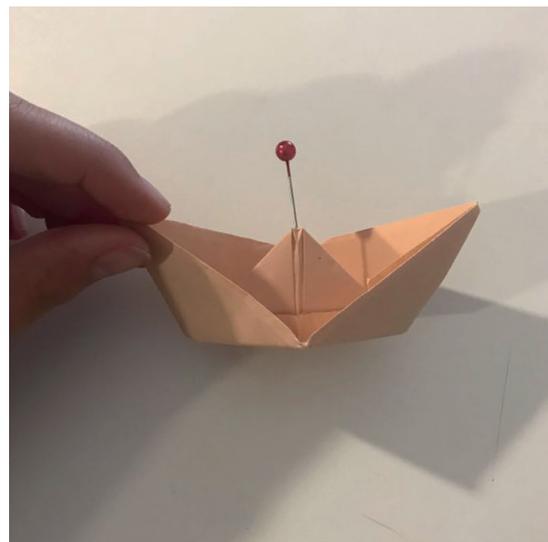
ÉTAPE 1



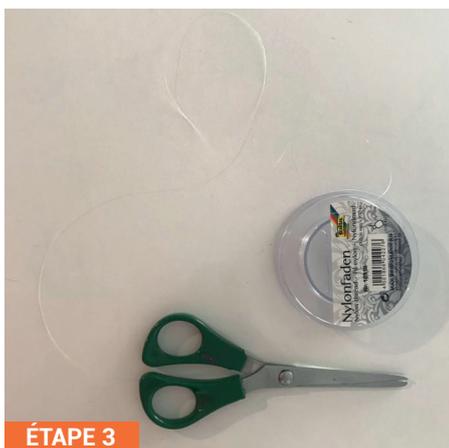
Fabrique la structure du mobile en attachant les deux baguettes de bois en croix. Passe la ficelle épaisse en dessous, puis au-dessus des baguettes, en croisant dans un sens puis dans l'autre. Termine par un nœud bien serré.



ÉTAPE 2



À l'aide d'une aiguille, perce les origamis, de préférence en haut et au milieu de chaque origami



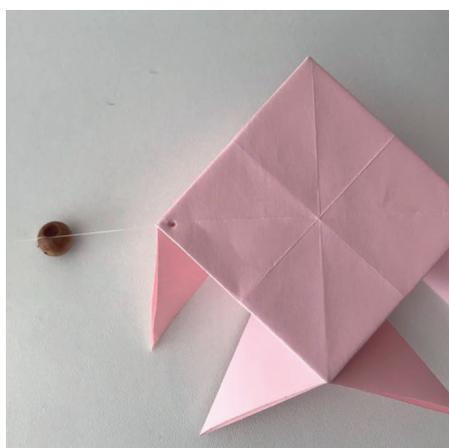
ÉTAPE 3

Coupe des morceaux de fil de nylon (ou autre ficelle fine) de longueurs différentes. Noue le fil dans le petit trou de l'origami. Ajoute des perles sur le fil de nylon, en nouant le fil autour



ÉTAPE 4

Attache les fils sur la structure. Attention, pour que la structure soit à l'équilibre, accroche le même nombre de fil par baguette.



ÉTAPE 5

Suspend le mobile et trouve le bon équilibre (ce n'est pas facile !) en déplaçant les origamis le long des baguettes



En avant les maracas

Proposé par Aurélie Coudray

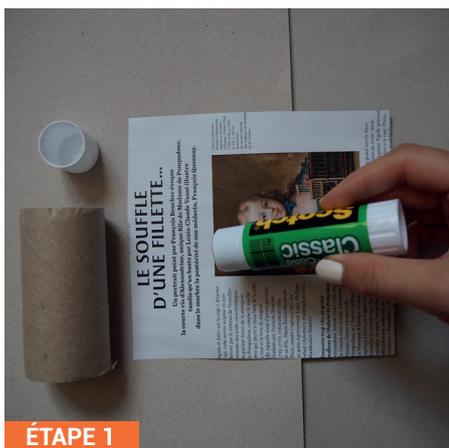
 MOYENNE DURÉE DIFFICULTÉ 

MATERIEL

- Rouleau de papier toilette
- Colle
- Scotch
- Ciseaux
- Contenant : graines ou objets divers
- Décorations : papier, peinture, gommettes, etc



Voyage chez les Indiens et Indiennes d'Amérique avec tes maracas.



ÉTAPE 1

Découpe un joli papier coloré dans un magazine (de la taille d'un rouleau de papier toilette) et applique de la colle sur le papier découpé



ÉTAPE 2

Avant que la colle ne sèche, applique le papier sur tout le contour du rouleau.



ÉTAPE 3

Plie un bord et scelle le avec du scotch



ÉTAPE 4

Remplis le récipient d'aliment sec (riz, lentilles, graine de couscous...)



ÉTAPE 5

Coupe le surplus de papier. Scelle le rebord dans l'autre sens, avec du scotch.



ÉTAPE 6

C'est prêt ! Secoue tes maracas !

Amuse-toi avec ton banjo

Proposé par Aurélie Coudray

 MOYENNE DURÉE DIFFICULTÉ ● ○ ○ ○

MATERIEL

- des couvercles en métal
- des élastiques
- des bâtons en bois
- du ruban adhésif
- des feutres



Gratte ton nouveau banjo et laisse toi emporter par le rythme !



ÉTAPE 1

Installe les élastiques sur le couvercle, fais en sorte qu'ils ne vrillent pas et tends-les au maximum, c'est pour ça que les petits élastiques sont les mieux !



ÉTAPE 2

Fixe-les avec du ruban adhésif, si tu as du gros scotch de travaux, c'est encore mieux, ça ne bougera pas !



ÉTAPE 3

Fixe le manche de ton mini-banjo, de la même manière. Il ne reste plus qu'à dessiner les cordes sur ce manche si tu le souhaites !



ÉTAPE 4

En avant la musique !

Pâte à sel amusante et colorée

Proposé par Chloé du réseau Môm'artre

 MOYENNE DURÉE DIFFICULTÉ ● ○ ○ ○

MATERIEL

- Un verre de sel fin
- 2 verres de farine
- Un verre d'eau tiède
- Un grand bol
- Une cuillère à mélanger



Fait ta propre pâte à sel et sculpte à la façon de Niki de Saint Phalle, artiste renommée du 20e siècle !



ÉTAPE 1

Dans un saladier, verse la farine et le sel.



ÉTAPE 2



Ajoute de l'eau. Mélange en remuant avec les mains ou une cuillère en bois. La pâte doit être souple.



ÉTAPE 3

Malaxe pour obtenir une pâte ferme, et souple qui ne colle pas aux doigts:

- Si la pâte est trop molle et collante : ajoute de la farine et malaxe.
- Si la pâte est trop sèche et friable : ajoute de l'eau et mélange bien le tout.

ÉTAPE 4

Fais les formes que tu veux, plutôt de petites tailles pour réduire le temps de cuisson

ÉTAPE 5

Laisse reposer la pâte travaillée pendant au moins 12 heures! Chouette, tu pourras continuer cette activité demain!

ÉTAPE 6

Avec l'aide d'un adulte! Fais cuire à basse température au four (thermostat 2-3) entre 80°C et 110°C pendant au moins deux heures.

ÉTAPE 7

Une fois les pièces cuites et refroidies, décore-les, colle-les entre elles pour faire une sculpture, ajoute de la couleur (peinture gouache, peinture aux épices)!

Inspire-toi des sculptures de Niki de Saint Phalle ! Cela pourra te donner des idées !



Tableaux éphémères dans ma cuisine

Proposé par Louisa de Môm'Frenay

 COURTE DURÉE

DIFFICULTÉ ● ○ ○ ○

MATERIEL

- Utilise des objets du quotidien : de ta cuisine, chambre, salle de bain...



Laisse libre cours à ton imagination et décore ta table à manger !

Dans cet atelier je te propose de créer de l'art éphémère et instantané avec différents objets de la cuisine !



Evidemment tu peux le faire avec des jouets, des objets de la salle de bain... Tout est possible... du moment que tu as le droit de les manipuler !



Tu peux utiliser des boîtes vides, des bouchons, des torchons, des bouts de ficelles...mais surtout photographie tes drôles de créations et envoie-les nous !!!

Alors à tes petites cuillères, pincettes à linges, moulin à poivre, cure-dents, casse-noisettes et autres pots à épices pour construire mille et un personnages, couronnés, chapeautés, à collerettes, lunettes et autres nez rouges...

Les bulles s'envolent...

Proposé par Aurélie Coudray



COURTE DURÉE

DIFFICULTÉ ● ○ ○

MATERIEL

- 100 ml d'eau
- 25 ml de liquide vaisselle
- 3 cuillères à café de sucre
- 1 cuillère à café de fécule de maïs (exemple : Maïzena)
- Pot à bulles (Si tu n'en as pas, prends des pailles et un pot à confiture pour le contenant)



Prépare ton petit mélange puis viens buller avec moi!



ÉTAPE 1

Dans un récipient (verre) mélange selon les quantités indiquées le sucre, la fécule et le liquide vaisselle avec une petite cuillère



ÉTAPE 2

Intègre l'eau petit à petit, mélange bien, ça commence à faire petites bulles !



ÉTAPE 3

Prends des pailles (plastique, bambou, aluminium) et utilise-les pour faire tes propres bulles !



ÉTAPE 4

À toi de souffler !

Détournement d'objets

Proposé par Mathis



COURTE DURÉE

DIFFICULTÉ ● ○ ○

MATERIEL

- 1 feuille de papier blanc
- 1 crayon à papier
- Des feutres
- Des petits objets du quotidien (trombones, élastiques, pinces à linge, piles, bouchons...)
- Des petits éléments naturels (petites fleurs, feuilles d'arbres, grains de riz, pâtes, pommes...)



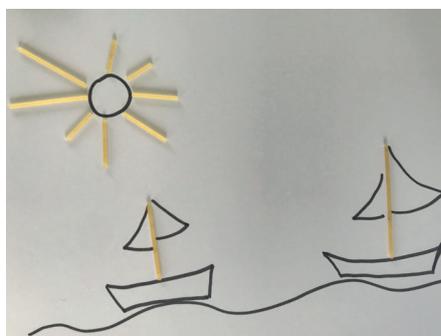
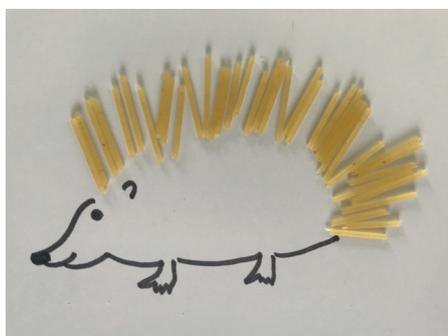
Amuse-toi avec moi en détournant des objets ! Sois créatif !

ETAPE 1 :
Découpe une feuille A4 en 2 pour obtenir du A5

ETAPE 2 :
Choisi un seul objet ou élément naturel et positionne-le sur la feuille

ETAPE 3 :
Fais travailler ton imagination et dessine autour de l'objet en le détournant de sa fonction initiale

Quelques exemples pour te donner des idées !



Pour aller plus loin : Voir le site de l'artiste Javier Perez + une vidéo liée aux détournements d'objets
<https://www.youtube.com/watch?v=X7xeXXy8oUA>

Reproduis mes amis !

Proposé par Hugo l'escargot



COURTE DURÉE

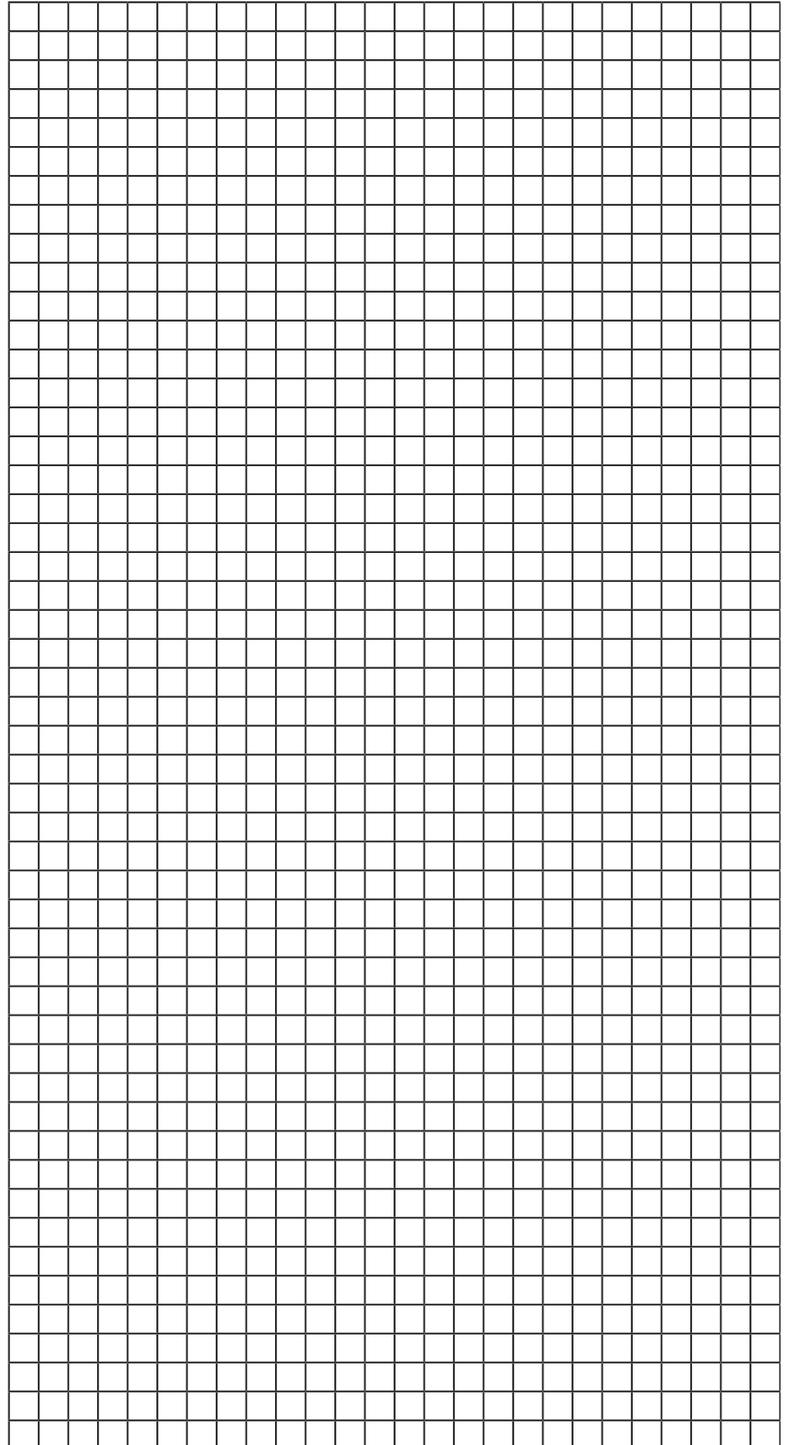
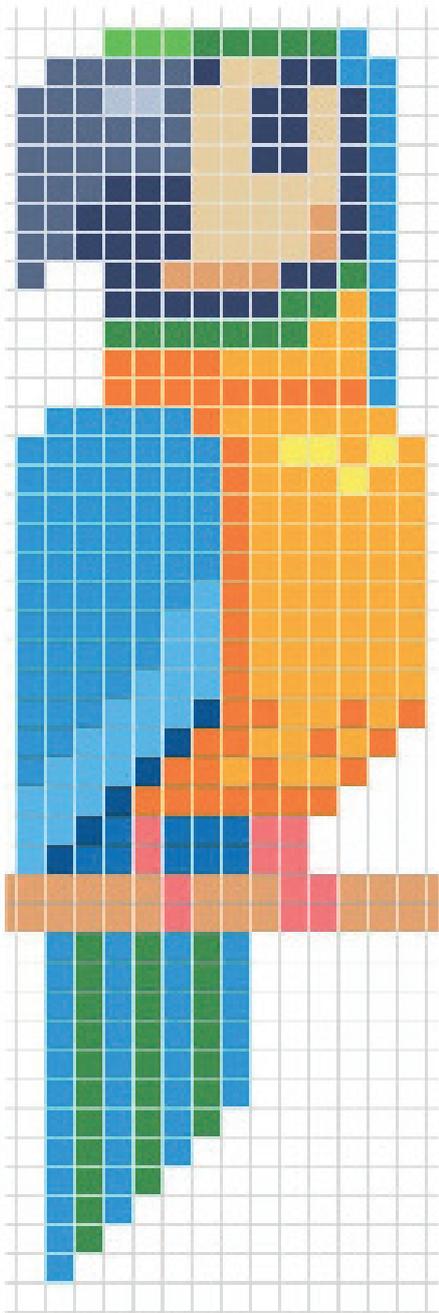
DIFFICULTÉ ● ○ ○

MATERIEL

- Papier
- Crayons de couleurs et feutres



Mon ami Coco Perroquet a perdu son miroir, redonne-lui son apparence!



Reproduis mes amis !

Proposé par Hugo l'escargot



COURTE DURÉE

DIFFICULTÉ

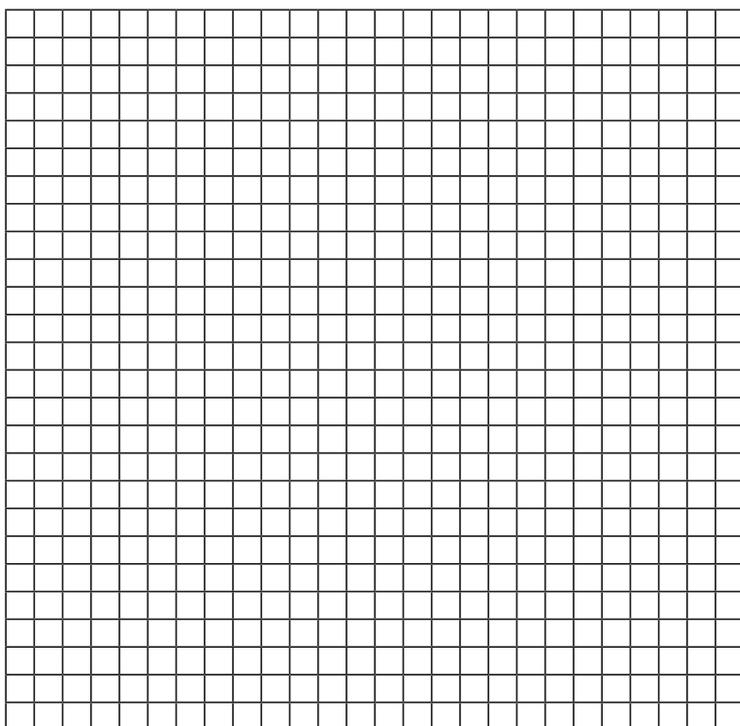
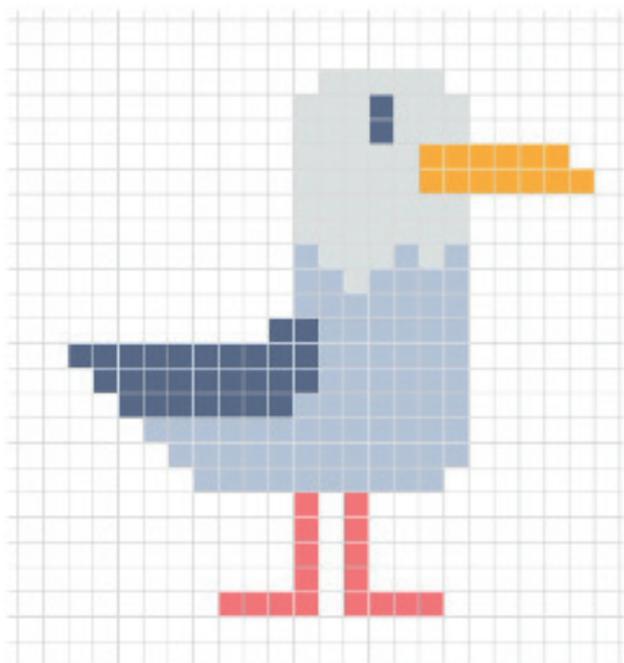


MATERIEL

- Papier
- Crayons de couleurs et feutres



L'eau est trouble,
Roland le Goeland
n'arrive pas à voir
son reflet. Aide-le en
reproduisant son
portrait!



Coloriage artistique

Proposé par Dessine moi une histoire



COURTE DURÉE

DIFFICULTÉ

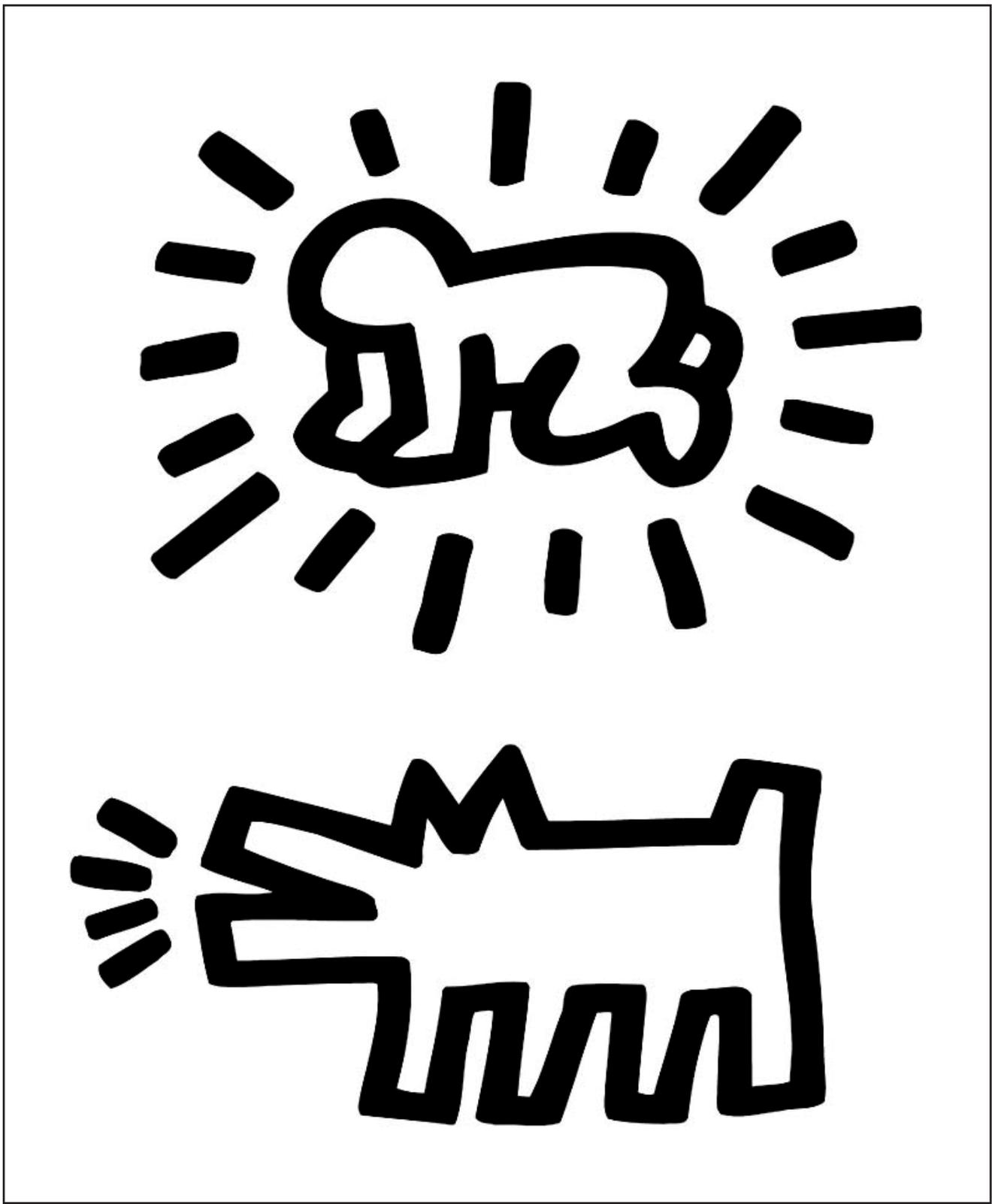


MATERIEL

- crayons de couleurs ou feutres



Keith Haring est un artiste contemporain qui fait du Pop-Art!



Coloriage artistique

Proposé par Dessine moi une histoire



COURTE DURÉE

DIFFICULTÉ



MATERIEL

- crayons de couleurs ou feutres



Donne du pep's à ces tableaux !



Coloriage artistique

Proposé par Dessine moi une histoire



COURTE DURÉE

DIFFICULTÉ



MATERIEL

- crayons de couleurs ou feutres



Donne de la couleur aux mouvements des personnages



Pour aller plus loin, tu peux trouver d'autres tableaux à colorier :
<https://dessinemoiunehistoire.net/coloriage-artiste-peintre/>