

EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE CHEZ MÔM

ATELIERS NATURO POUR LES PARENTS



Animés par Manon Dupuy, Naturopathe
Sur inscription : 5€ (+ adhésion à l'association)



ALIMENTATION

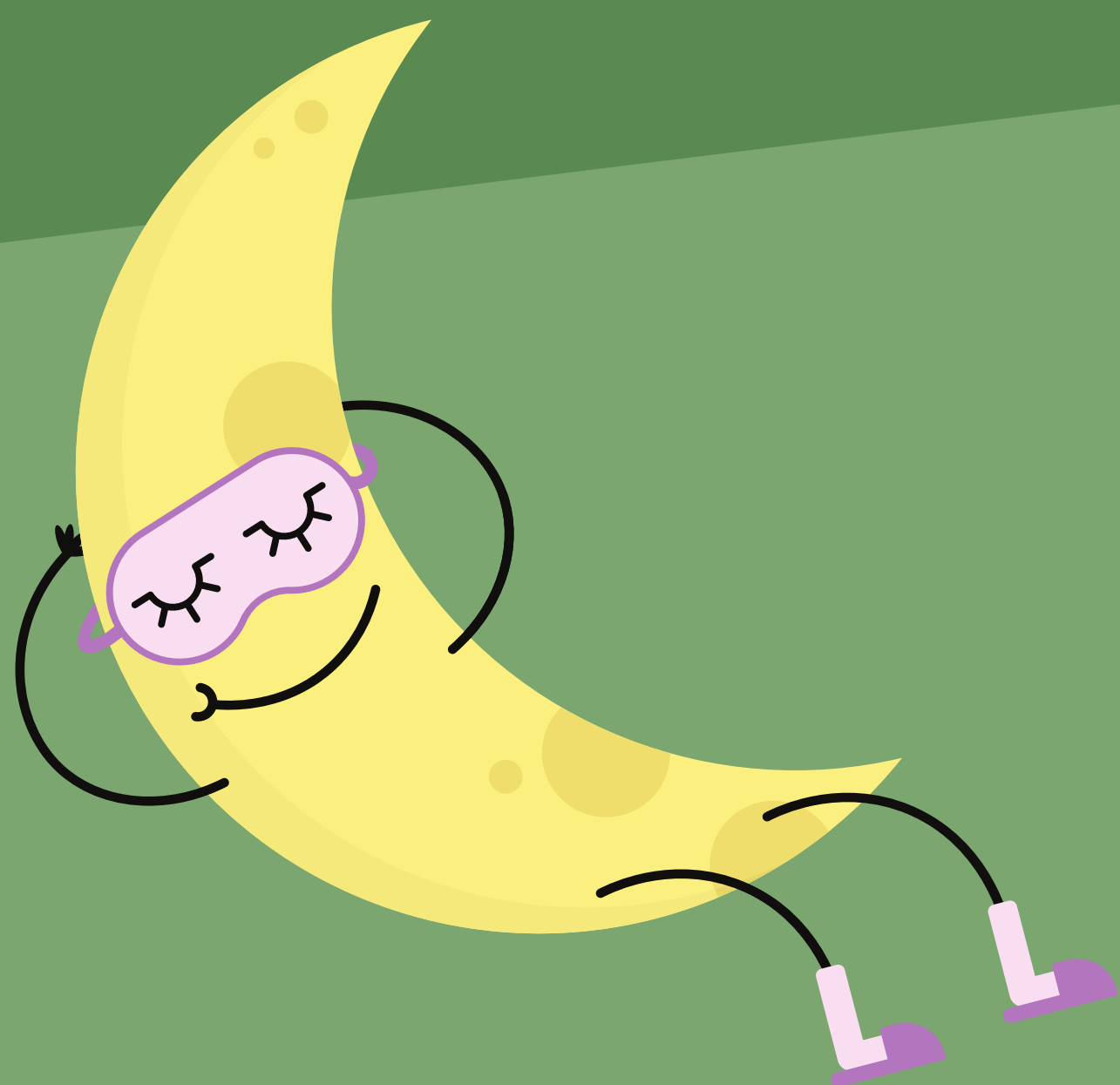
Les clés d'une alimentation saine,
gourmande (et réaliste !) en famille

**SAMEDI 7 NOVEMBRE
10H30-12H00.**

STRESS

Apprivoiser son stress et sa ribambelle de
petits maux, pour les grands et les petits !

**SAMEDI 21 NOVEMBRE
10H30-12H00.**



SOMMEIL

Les astuces pour un sommeil
de qualité dans toute la maison

**SAMEDI 12 DÉCEMBRE
10H30-12H00.**